

УТВЕРЖДАЕТ  
Глава Кожевниковского района  
Кучер В.В.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении XIV спартакиады работников Кожевниковского сельского поселения  
посвященной «Дню народного единства»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится с целью:

- привлечения жителей поселения к регулярным занятиям ФК и спортом;
- популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- определение лучших коллективов по постановке физкультурно-оздоровительной работы среди сотрудников.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением спартакиады осуществляет Администрация Кожевниковского сельского поселения.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на администрацию МКУ КР «СОЦ» Колос» и инструкторов по спорту Кожевниковского сельского поселения.

### 3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИИ

Место проведения соревнования: с. Кожевниково, КСОШ №2.

Дата проведения: **04.11.2023г.**

Время проведения: парад открытия соревнований 10.30 час.

Главный спортивный судья соревнований – Сенькин Е.А.,  
секретарь – Березовская Н.В.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнования принимают участие сборные команды коллективов физкультуры, находящихся на территории Кожевниковского сельского поселения в возрасте 15 лет и старше. К соревнованиям допускаются сотрудники, непосредственно работающие в организации+2 легионера.

Заявка на участие в соревнованиях подается до 02.04.2023г. по эл. почте: [sportkolos@yandex.ru](mailto:sportkolos@yandex.ru)

### 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования лично-командные. Личное и командное первенство в каждом виде спорта определяется в соответствии с правилами соревнований.

Общеконандное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой по 5 видам программы спортивного мероприятия. Очки по видам программы представлены в таблице 1.

**Таблица 1 - Итоговая таблица начисления очков спартакиады**

Таблица по видам программы	Места												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Волейбол, шашки, шахматы, настольный теннис, силовой экстрим, броски баскетбольного мяча в корзину со штрафной линии, пулевая	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18

стрельба.													
Дартс	22	20	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8

Не участие в соревнованиях или дисквалификация по какому-либо из видов программы очков команде не приносит.

## 6. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

№	Программа	мужчин	Количество женщин
1	Волейбол	5	1
2	Баскетбол (броски б/мяча в корзину со штрафной линии)	4	4
3	Силовой экстрим: подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири, перетягивание каната.	1	1
4	Шашки	2 человека независимо от пола	
5	Шахматы	2 человека независимо от пола	
6	Пулевая стрельба	1	1
7	Настольный теннис	1	1
8	Дартс	1 независимо от пола	

10.15 – 10.30 Заседание судейской коллегии.

10.30 – Парад открытия

10.45 – Соревнования по волейболу

10.45 – Соревнования по шахматам и шашкам

10.45 – Соревнования по настольному теннису

11.00 - Соревнования по дартсу

11.00 – Соревнования по баскетболу (броски в корзину)

11.00 – Соревнования по силовому экстриму

14.00 – Парад закрытия, награждение.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами. Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

## 8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с награждением, несет Администрация Кожевниковского сельского поселения. Расходы, связанные с приобретением инвентаря несет МКУ КР «СОЦ» Колос».

**Примечание!!! Пропускная способность в школе на высоком уровне, поэтому списки участников скиньте заранее, по спискам будут пропускать.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

## РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

**1. Волейбол** – Состав команды 6 человек (5 мужчин и 1 женщина).

Соревнования проводятся по действующим правилам из трех партий до 15 очков. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех встречах. За победу начисляется 2 очка, поражение 1 очко, неявка 0 очков.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по:

- \* коэффициенту соотношения партий во всех встречах.
- \* коэффициенту соотношения выигранных мячей во всех встречах.
- \* количеству побед во встречах спорящих команд.
- \* коэффициенту соотношения партий во встречах между ними.
- \* коэффициенту соотношения мячей во всех встречах между ними.

Система проведения соревнований будет определена на судейской коллегии по прибытии команд.

**Примечание:** для соревнований по волейболу обязательно иметь спортивную обувь.

**2. Шашки** - соревнование лично-командное, проводится по действующим правилам.

**3. Шахматы (блиц турнир)** - соревнование лично-командное. Командное место определяется по сумме 2 участников, не зависимо от пола.

**4. Дартс** – соревнование личное, среди руководителей. Метание пяти дротиков, 3 попытки, засчитывается лучший результат. Победитель определяется по наибольшей сумме очков.

**5. Настольный теннис** - соревнование лично-командное. Круговая система.

**6. Силовой экстрим (многоборье).** Командное первенство, состав команды 1 мужчина, 1 женщина. В программу входит 3 вида упражнения:

- подтягивание из виса на высокой перекладине – 1 мужчина;
- сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 1 женщина;
- рывок гири: 1 мужчина (вес гири 24кг.); 1– женщина (вес гири 8 кг.);
- перетягивание каната - 1 мужчина, 1 женщина.

Команда победитель в силовом экстриме определяется по наибольшему количеству набранных очков в 3 упражнениях всеми участниками. Очки за места представлены в таблице 2 .

Таблица 2 – Очки по силовому экстриму

Место в каждом упражнении	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	22	18	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

**7. Броски баскетбольного мяча со штрафной линии** – командное первенство. Каждый участник выполняет 3 пробных броска в корзину и далее 10 зачетных бросков. Командное место определяется по сумме попаданий 4-х участников.

**8. Стрельба** - соревнование лично-командное. Стрельба из пневматической винтовки, упражнения ВП-II (стрельба из положения сидя с упора локтей), дистанция 10 м., число пробных выстрелов 3, зачетных 5, мишень № 8, общее время на стрельбу 10 мин.) Командное место определяется по сумме очков 2 участников.